

กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ ฉบับที่ 46 (วันที่ 2 - 8 มกราคม 2565)

จากการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค

สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ในปีนี้ ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 28 ธันวาคม 2564 พบผู้ป่วย 10,384 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต กลุ่มอายุที่พบป่วยมากที่สุดคือ กลุ่มเด็กแรกเกิด - 4 ปี รองลงมาคือกลุ่มอายุ 25-34 ปี และกลุ่มอายุ 15-24 ปี จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด 5 อันดับแรก ได้แก่ อุบลราชธานี พิษณุโลก เชียงราย น่าน และตาก ตามลำดับ

คาดการณ์ว่าอัตราป่วยในเดือนมกราคม 2565 จะมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นไม่มากนัก เนื่องจากประชาชนมีการป้องกันตนเองตามมาตรการป้องกันโรคโควิด 19 ซึ่งมีผลในการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ด้วยเช่นกัน ส่งผลให้การติดเชื้อโรคไข้หวัดใหญ่ของปี 2564 ลดลงมากกว่า 10 เท่าของปีที่ผ่านมา



กรมควบคุมโรค
Office design co.,ltd.
★★★★★

FREE

หน้า 1/2

การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพของสัปดาห์นี้ คาดว่าในช่วงนี้มีโอกาสพบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ได้ เนื่องจากโรคดังกล่าว มักมีการระบาดช่วงฤดูหนาว ซึ่งโรคไข้หวัดใหญ่ติดต่อจากการไอ จามรดกัน หรือจากการสัมผัสสิ่งของที่มีเชื้อโรคปนเปื้อน เช่น แก้วน้ำ ลูกบิดประตู เป็นต้น อาการของโรคจะคล้ายไข้หวัด แต่จะมีการปวดกล้ามเนื้อและปวดศีรษะ อ่อนเพลีย หากมีอาการดังกล่าว ควรงดการเดินทาง หยุดเรียน หยุดงานจนกว่าจะหายเป็นปกติ ซึ่งโรคไข้หวัดใหญ่สามารถหายเองได้ใน 5-7 วัน ดังนั้น หากอาการไม่ดีขึ้น ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

กรมควบคุมโรค ขอแนะนำให้ประชาชนดูแลสุขอนามัยตนเองเพื่อป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกสายพันธุ์และโรคโควิด 19 โดยการสวมหน้ากากตลอดเวลาที่อยู่นอกบ้าน ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือใช้แอลกอฮอล์เจลทำความสะอาดมือ หลีกเลี่ยงการเอามือเข้าปาก หรือ ขยี้ตา ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น หลีกเลี่ยงคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วย หากมีอาการป่วยควรหยุดเรียน หยุดงาน หยุดกิจกรรม และควรเข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ จะช่วยลดความเสี่ยงที่จะเกิดโรคไข้หวัดใหญ่ได้ การฉีดวัคซีนสามารถป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ได้ร้อยละ 60-80 สามารถฉีดได้ในทุกคนที่มีอายุตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป สำหรับผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนโควิด 19 ควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ด้วย เนื่องจากเป็นเชื้อไวรัสคนละชนิดกัน ประชาชนควรได้รับวัคซีนทั้ง 2 ชนิด ซึ่งฉีดได้ทันทีโดยไม่ต้องเว้นระยะระหว่างวัคซีน 2 ชนิด โดยเฉพาะประชาชน 7 กลุ่มเสี่ยง แก่ 1.หญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ 4 เดือนขึ้นไป 2.เด็กอายุ 6 เดือน - 2 ปี 3.ผู้มีโรคเรื้อรังได้แก่ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจ หลอดเลือดสมอง ไตวาย ผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ระหว่างการได้รับเคมีบำบัด และเบาหวาน 4.ผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป 5.ผู้พิการทางสมองที่ช่วยเหลือตนเองไม่ได้ 6.โรคธาลัสซีเมียและผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ซึ่งรวมผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีอาการ และ 7.โรคอ้วน คือผู้มีน้ำหนักตัวมากกว่า 100 กิโลกรัมหรือมีดัชนีมวลกายมากกว่า 35 กิโลกรัมต่อตารางเมตร สามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ได้ที่สถานบริการสาธารณสุขของรัฐใกล้บ้าน และสถานพยาบาลเอกชนที่เข้าร่วมโครงการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422

